من أجل طب إسلامي

معجزات الشفاء

في الحبة السوداء والعسل والثوم والبصل



تأليف

أبو الفداء محمد عزت محمد عارف



دار

صلاح الدين

من أجل طب إسلامى

معجزات الشفاء

فى

الحبة السوداء والعسل

والثوم والبصل

تأليف

أبو الفداء

محمد عزت محمد عارف

تقديم

الدكتور إبراهيم عبد الفتاح سيد المنتاوى

جامعة الأزهر

مؤسسة بدران
للطباعة والنشر والتوزيع
لصاحبها / سعيد حسن بدران

تصريح فسح هذا الكتاب من وزارة الإعلام
المملكة العربية السعودية
برقم ١٣٦٧ / م أ ج

الطبعة الثانية والثلاثون
٢٠٠٤م - ١٤٢٥ هـ

رقم الإيداع : ٨٥٤١ / ٩٨
الترقيم الدولى I.S.B.N
977-5400-36-8



الإهداء

إلى كل مسلم فى زمن الغربة ....

غربة الإيمان ، ومبادئ الإسلام ...

غربة يحيا فيها المسلم عزيزاً تقياً نقياً فى عالم لاينظر إلى الإيمان فى الكون ولكن يتهافت على زهرة الحياة الدنيا ويتمرغ فى أوحال الرزيلة والآثام وينخدع بزيف الجاهلية المعاصرة التى هى أشد عتياً .

والمسلم الحائر تتلاطم أمامه الفتن كتلاطم البحر الهائج الذى إن هدأ فهو خاشع لله رب العالمين .

أهديك أيها المسلم لتسلم من آفات الفتن وما يتبعها من أوبئة وأمراض .

أهديك لتعلم أن الله منحك الشفاء فى دواء صنعه بقدرته وحكمته ورحمته ...

أبو الفداء

التقديم

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف المرسلين سيدنا محمد المبعوث رحمة للعالمين وبعد :

أخى القارئ أقدم لك هذا الكتاب الذى كتبه أبوالفدا معتمدا على الطب النبوى بعد الله عز وجل . أملاً فى أن يعود إليه المسلمون عند مرضهم كى ينعموا بالشفاء دون تحمل أخطار العلاج الكيماوى ومضاعفاته .

لقد اختبرنى الله فى عام ١٩٨٩ بمرض عجز الأطباء عن تشخيصه حتى وفق الله مدرساً مساعداً بطب عين شمس (باطنه) حيث نصح بعمل فحوصات جديدة وأخذ عينه من غدد بالرقبه . لتحديد نوع الأصابة ما إذا كانت سرطانية أو درنية أو سركودسس ، وتم عمل تحليل . فجاءت النتيجة أنها سركودسس ثم طلب عمل أشعة جاليوم بمستشفى عين شمس التخصصى فأكدت ماوصل إليه الدكتور ثم واجهت مشكلة لا حل لها ، وهى أن السركودسس لا علاج لها لأنه يصيب خمسين فى المليون ومن هنا فإلى من نلجأ من الأطباء ولكن الدكتور جزاه الله خيراً نصحنى بالعرض على دكتور بطب عين شمس وحجة الدكتور أن هذه الغدد تتشابه من الغدد الدرنية فلربما تكون قد مرت عليه .

فلما عرضت نفسى على الدكتور بطب عين شمس قال وبالحرف الواحد يادكتور إبراهيم يجب أن تكون تحت الملاحظة الدقيقة لأنه لا علاج لهذه الغدد لكن « غير جو » وحاول أن تزيل مسحة الحزن التى ترتسم على وجهك وهذا نوع من الفيتامين .

أخى القارئ ليست هذه شكوى لك من الله حاشا لله ولكنها تجربة مررت بها أرجو أن ينتفع بها كل مريض من مرضى المسلمين أملاً فى شفائه وسبباً فى إعتصامه الكامل بالله .

لقد أهدى لى صديق هذا الكتاب (**معجزات الشفاء**) لأعرض نفسى من خلاله على الطبيب محمد صلى الله عليه وسلم .

فالحاله التى كنت عليها فى ١٩٩٠/٥/٨ نقصان فى الوزن (٢١ كجم) فقدان كامل للشهية ، هزال شديد ، حصوة فى الكلى اليمنى فضلاً عن الغدد التى ستؤدى إلى دوام نقصان الوزن إلى ماشاء الله.

وبعد الإستعانة بالله وبطب رسول الله نظمت لنفسى علاجاً مرتين في اليوم صباحاً ومساءً .

وهو عبارة عن :

١ ملعقة كبيرة حبة سوداء ناعمة .

٢ ملعقة كبيرة عسل أبيض .

٣ فص ثوم مهروس .

نصف كوب ماء ساخن .

وتمزج جيداً وتؤخذ على الريق ثم قبل النوم . الحبة السوداء والعسل تقوى جهاز المناعة ، هذا ما أثبته الدكتور أحمد القاضى وهو عالم وطبيب مصرى جليل يعيش فى الولايات المتحدة الأمريكية ، وهو مدير لمستشفى (ألبركليتيك) فى ولاية فلوريدا ، إنه استخدمها فى معالجة بعض مرضى الإيدز فأعطت نتائج مباشرة فى علاجهم .

أما عن الثوم فهو يقى المعدة من الأمراض ، ويمنع تجلط الدم ، ويخفض الضغط .

والحبة السوداء والعسل والثوم ونصف كوب الماء تفيد أيضاً فى علاج المسالك البولية وسبحان من جعل لكل داء دواء . بعد شهر ونصف نقص الوزن ٥ كجم دفعة واحدة فلم يهتز يقينى بالله وبصدق رسول الله صلى الله عليه وسلم فكنت كلما سجدت فى فرض أو نافلة أدعو الله بقولى :

« يارب عجز الطبيب فداوني » وأصلى وأسلم على رسول الله ما أمكننى من ذلك سبيلاً .

وفى شهر سبتمبر بدأت الشهية للطعام ثم بلغت درجة عظيمة فى شهر أكتوبر وبدأ الوزن بفضل الله يتزايد حتى وصل إلى ما كان عليه قبل المرض والدكتور المعالج فى ذهول ، وفى يناير سألنى حالتك عجيبة وغريبة ولايمكن أن تكون الفيتامينات التى كتبتها لك سبباً فى هذا الشفاء ، فما كتبتها إلا كعلاج نفسى فقط وهى لاتقدم ولاتؤخر .

فقلت له علاجى المستمد من طب رسول الله والذى كان من نتيجته :

زيادة الوزن وزوال الغدد بفضل الله ونزول الحصوة من الكلى إلى أسفل الحالب مع تناقص حجمها .

فإذا بالدكتور يقول صدق رسول الله ، صدق رسول الله . (ولكن وللأسف الشديد لم يأخذ العلاج مأخذ التطبيق) .

ثم أخذ بعض المتعاملين معى هذا العلاج وبغيره كل حسب مرضه فكان وبحق معجزة .

أيها القارئ الكريم لقد نذرت لله نذراً أن أعلن فى الصحف أو فى الإذاعة عن هذه الحالة الفريدة حتى تكون دعوة لكل المسلمين بالعودة إلى ما فيه الصحة والسعادة فى الدارين . فكان لها وقع طيب بفضل الله عز وجل . وصلى اللهم على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم .

د. إبراهيم عبدالفتاح سيد المتناوى

كلية الدراسات الإسلامية - بنات

جامعة الإزهر

تجربة من الواقع

بسم الله الرحمن الرحيم والصلاة والسلام على سيد المرسلين ... سيدنا محمد ﷺ

الحبة السوداء والعسل لهم فضل كبير عليّ .. فقد كنت أعانى من اسهال لاينقطع استمر حوالى ٥ شهور .. ذهبت إلى الأطباء .. وصفوا لى أدوية توقف الاسهال .. ولكن بمجرد انتهاء العلاج يعود الاسهال فوراً كما كان واستمر الحال على هذا الشكل رغم تناولى كل أدوية الاسهال تقريباً .. ثم طلب منى الطبيب عمل مزرعة براز وتحليل دم وبول .. لتحديد نوع الميكروب ومعرفة المضاد الحيوى الذى له حساسية كبيرة مع نوع الميكروب وجاءت نتيجة المزرعة وحدد الطبيب نوع المضاد الحيوى المناسب .. ويومها اعتقدت أن مشاكلى قد إنتهت ولكن للأسف الشديد .. فبعد إنتهاء مدة استعمال المضاد الحيوى .. عاد الاسهال والتقلصات كما كانت .. يومها قال طبيب المعمل لابد من عمل منظار للمعدة والقولون ونوه بأنه قد يكون هناك أورام أو قرحة لاقدر الله .. يومها أصابنى الهم والغم .. ولكنى لم أيأس أبداً من رحمه الله .. وساقتنى الظروف لمقابلة طبيب فاضل .. وهو يعالج مرضاه بالأعشاب وعسل النحل والأبر الصينية ولايستعمل الأدوية إلا فى أضيق الحدود .. وكنت أحمل له عسل نحل نقى .. فقال إن الدواء فى يدك .. أترك الأدوية جانباً ومن الغد إشرب فنجان عسل كل ٣ ساعات لمدة يوم واحد بعد ذلك تحضر زهرة البابونج وتغليها وتصفيها وتضع ملعقة عسل نحل عليها وتشربها قبل الأكل بساعة .. وفعلاً تحسنت الحالة ولكن لم ينته الاسهال نهائياً .. ثم أعطانى صديق كتاب **معجزات الشفاء** .. فوجدت فيه ضالتى وأحضرت زيت الحبة السوداء وقمت بالعلاج كما هو موضح بالكتاب ..

فإذا بالاسهال يذهب بغير رجعة بعد ثلاثة أيام فقط بعد أن دام حوالى ٥ شهور لم يفلح معه أى دواء .. وبعد أن كان طعامى كله نشويات .. أصبحت أكل كل شئ كما كنت من قبل .. كما لاحظت أن حاله الحساسية التى كنت أعالج منها منذ ٦ سنوات قد انتهت أيضاً بعد أسبوع .. ماشاء الله .. لم أكن أتصور أن يكون للحبة السوداء كل هذه المعجزات .. ما شاء الله ..

وهذه تجربة أهديها لكل مريض فشلت كل محاولاته مع الأطباء .. والله علي ما أقول شهيد .

كامل عمران

صاحب ومدير مطابع الوليد


الحبة السوداء

الحبة السوداء

لو قيل لأحدنا أن دكتوراً عالماً فذاً عبقرياً ، وصف من التراب علاجاً ، أو من سموم بعض الحشرات بلسماً لاستجبنا واستعملنا ذلك العلاج بلا أدنى ريب أو تردد ، بل الثقة المطلقة فى ذلك الدواء لأنه من طبيب له مكانته وشهرته ..

فما بالنا بخير البرية وطبيب البشرية رسول الرحمة والمعجزات حبيب رب العالمين محمد صلى الله عليه وآله وسلم .. فقد دلنا على حبة فيها شفاء من كل داء ألا وهى « **الحبة السوداء** » أليس هو أولى وأجدر وأحق بالثقة واليقين المطلق ، فهو لاينطق عن الهوى ، وهو الرحمة المهداة والنعمة المسداة ، والصادق الأمين صلى الله عليه وسلم .

قال صلى الله عليه وسلم : (**عليكم بهذه الحبة السوداء فإن فيها شفاء لكل داء إلا السام ...**) البخارى (السام : الموت)

فهذه الحبوب السوداء كالسمسم حجماً « **حبة البركة** » وهى من الفصيلة الحوزانية ، وهى فيها من البركة ومن الكثرة وعظيم الفائدة مما جعل اسمها على مسمى ، فهى تحمل من البلسم والشفاء كما أخبر الصادق المصدوق رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم بما يشفى كل الأمراض إلا الموت ، الذى ليس بمرض بل نهاية كل حى ليبعث العباد يوم القيامة فيحاسبون على ماقدمت أيديهم . « فريق فى الجنة وفريق فى السعير » .

وتسمى بحبة البركة فى مصر ، وكذلك الكمون الأسود ، وفى اليمن تسمى بالقحطة ، وفى إيران بالشونيز ، وباللاتينى النغللون ، وتسمى كذلك بالبشمة .

وتتكون الحبة السوداء من عناصر فعالة طيبة النكهة مجيبة الفوائد ففيها الفوسفات والحديد والفوسفور والكربوهيدرات والزيوت التى تحمل سرها وأسرارها ، ونسبته فيها ٢٨٪ تقريباً .

وتحتوى على مضادات حيوية مدمرة للفيروس ومادونه من ميكروبات وجراثيم ، ويوجد بها الكاروتين المضاد للسرطان وبها هرمونات جنسية قوية ومخصبة ومنشطة ، ويوجد فيها مُدِرَّات للبول والصفراء ، وتحتوى على أنزيمات مهضمة ومضادة للحموضة ، وبها مواد مهدئة ومنبهة معاً !!

وكم فيها من عجائب وأسرار ومنافع لو يبحث فيها الباحثون فسوف يجدون أنها تغنى عن الصيدلة والطبيب ولكن لمن هم على إعتقاد اليقين بقبول قول سيد المرسلين وطبيب الحائرين ، طب القلوب ودوائها وعافية الأبدان وشفائها والحبيب محمد رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم .

ولننظر بعضاً مما يسخرها الله عز وجل فى شفائه من أمراض :

الأمراض التى تعالجها الحبة السوداء « حبة البركة »

لتساقط الشعر :

يعجن طحين الحبة السوداء فى عصير الجرجير مع ملعقة خل مخفف ، وفنجان زيت زيتون ، ويدلك الرأس بذلك يومياً مساء مع غسلها بماء دافئ وصابون يومياً .

الصداع :

يؤخذ طحين الحبة السوداء ، ونصفه من القرنفل الناعم والنصف الآخر من الينسون ، ويخلط ذلك سوياً ، وتؤخذ منه عند الصداع ملعقة على لبن زبادى ، وتؤكل على بركة الله الشافى المعافى ، مع دهان مكان الصداع بالتدليك بزيت الحبة السوداء .

للأرق :

ملعقة من الحبة السوداء تمزج بكوب من الحليب الساخن المحلى بعسل ، وتشرب ، وقبل أن تنم أذكر الله عز وجل وإقرأ آية الكرسى واعلم بأن الناس نيام، فإذا ما ماتوا انتبهوا ....

للقمل وبيضه :

تطحن الحبة السوداء جيداً وتعجن فى خل فتصبح كالمرهم ، يدهن به الرأس بعد حلقها أو تخليل المرهم لأصول الشعر إن لم تحلق ثم تعرض لأشعة الشمس لمدة ربع ساعة ، ولاتغسل الرأس إلا بعد خمس ساعات وتكرر يومياً لمدة أسبوع .

للدوخة وآلام الأذن :

قطرة دهن الحبة السوداء (الزيت) للأذن ينقيها ويصفيها مع استعمالها كشراب مع دهن الصدغين ومؤخرة الرأس للقضاء على الدوخة بإذن الله ..

للقراع والثعلبة :

تؤخذ ملعقة حبة سوداء مطحونة جيداً ، وقدر فنجان من الخل المخفف وعصير ثوم قدر ملعقة صغيرة ويخلط ذلك ويكون على هيئة مرهم يدهن به بعد حلق المنطقة من الشعيرات وتشريطها قليلاً ثم يضمد عليها وتترك من الصباح للمساء ويدهن بعد ذلك بزيت الحبة السوداء ، وتكرر لمدة أسبوع .

للقوباء :

تدهن القوباء بدهن الحبة السوداء ثلاث مرات يومياً حتى تزول بعد أيام قليلة بقدرة الله عز وجل .

لأمراض النساء والولادة :

من أعظم المسهلات للولادة الحبة السوداء المغلية المحلاة بعسل ومغلى البابونج ، والحبة السوداء كدش مهبلى عظيم الفائدة للنساء ، مع استعمال قطرات من زيت الحبة السوداء فى كل مشروب ساخن لجميع الأمراض النسائية وذلك رحمة بالنساء لكى لايتعرضن للأطباء ، لأنه حرام ، إلا عند الضرورة .

للأسنان واللثة واللوز والحنجرة :

مغلى الحبة السوداء واستعماله مضمضة وغرغرة مفيد للغاية من كل أمراض الفم والحنجرة مع سف ملعقة على الريق وبلعها بماء دافئ يومياً والدهن بزيتها للحنجرة من الخارج ، والتحنيك للثة من الداخل .

لأمراض الغدد واضطراباتها :

يؤخذ لذلك الحبة السوداء الناعمة ، وتعجن فى عسل عليه قطرات من غذاء ملكات النحل يومياً لمدة شهر ، وبعدها سوف ترى بأذن الله تعالى أن الغدد فى قمة الانضباط بلا خمول ولا إسراف ، لأن « كل شئ بقدر ، فسبحان الله المبدع المهيمن » .

لحب الشباب :

تؤخذ لذلك حبة سوداء ناعمة وتعجن فى زيت سمسم مع ملعقة طحين قمح ، ويدهن الوجه مساء وفى الصباح يغسل بماء دافئ وصابون ، مع تكرار ذلك لمدة أسبوع . و ياحبذا لو أخذ دهن الحبة السوداء على المشروب الساخن .

لكل الأمراض الجلدية :

يؤخذ زيت الحبة السوداء وزيت الورد وطحين القمح البلدى بمقادير متساوية من الدهنين وكمية مضاعفة من الدقيق ، ويعجن فيهما جيداً ، وقبل الدهن يمسح الجزء المصاب بقطنة مبللة بخل مخفف ويعرض للشمس ثم يدهن من ذلك يومياً مع الحمية من كل مثيرات الحساسية كالسمك والبيض والمانجو وغيرها .

للثآليل (الدمامل) :

تؤخذ حبة سوداء ناعمة وتعجن فى خل مركز ويدلك بذلك بواسطة قطعة صوفة أو كتان مكان الثآليل صباحاً ومساء لمدة أسبوع ولاتمل من ذلك حتى يزول بعون الله .

يدهن بورق نبات الرجلة (فركاً) ثم بعدما تجف ويدهن بدهن الحبة السوداء (مجرب) .

للبهاق والبرص :

يحتاج لخل مخلل قليلاً وحنة وحبة سوداء ، وطحين جلد حرباء جاف (يباع فى محلات العطارة) ، ويأخذ من كل قدر ملعقة ويعجن فى إناء فى قدر من الخل الكافى لصنع مرهم من تلك النعم التى فيها سر عظيم لعودة الميلانين للجلد وتكرر هذه العملية يومياً لمدة شهر ، وتضمد من المساء للصباح ، وتعرض الأماكن للشمس فى النهار .

لجلاء الوجه وجماله :

تعجن الحبة السوداء الناعمة فى زيت الزيتون، ويدهن الوجه مع التعرض لأشعة الشمس قليلاً ويكون ذلك فى أى وقت من النهار ، وفى أى يوم .

لسرعة إلتئام الجرح :

شوربة عدس وبصل مع بيض مسلوق وملعقة كبيرة من الحبة السوداء الناعمة تمزج بهذه الشوربة ، ولو يوم بعد يوم ، وتدلك الأطراف المجاورة للكسر بعد الجبيرة بزيت الحبة السوداء ، وبعد فك الجبيرة يدلك بزيت الحبة السوداء الدافئ يومياً .

للكدمات والرضوض :

تغلى حفنة من الحبة السوداء غلياً جيداً فى إناء ماء ، ثم يعمل حمام للعضو المصاب (يغطى فيه) لمدة ربع ساعة أو أكثر مع تحريك العضو ذاتياً ، بعد ذلك يدهن بزيت الحبة السوداء وبدون رباط يترك مع تحرى عدم التحميل أو إجهاد العضو وذلك قبل النوم يومياً .

للروماتيزم :

يسخن زيت الحبة السوداء ، ويدلك به مكان الروماتيزم تدليكاً قوياً وكأنك تدلك العظام لا الجلد ، تشربها بعد غليها جيداً محلاة بقليل من العسل قبل النوم ، واستمر على ذلك وثق بأنك ستشفى بإذن الله وكرمه .

للسكر :

تؤخذ الحبة السوداء وتطحن قدر كوب ، ومن المرة الناعمة قدر ملعقة كبيرة ، ومن حب الرشاد نصف كوب ، ومن الرمان المطحون قدر كوب ، ومن جذر الكرنب المطحون بعد تجفيفه قدر كوب ، ومعلقة حلتيت صغيرة يخلط كل ذلك وتؤخذ على الريق قدر ملعقة ، وذلك على لبن زبادى ليسهل إزدرارها .

لإرتفاع ضغط الدم :

كلما شربت مشروباً ساخناً فعليك بقطرات من دهن الحبة السوداء ، وياحبذا لو تدهن جسمك كله في حمام شمس بزيت الحبة السوداء ، ولو كل أسبوع مرة ، بكرم الله سترى كل صحة وعافية وأبشر ولا تيأس أبداً فالله حنان كريم غفور رحيم .

لإذابة الكوليسترول فى الدم :

يؤخذ قدر ملعقة من طحين الحبة السوداء ، وملعقة من عشب الألف ورقة (أخيليا) معروف لأهل الشام ، ويعجنا فى فنجان عسل نحل وعلى الريق يؤكل ، فإنه أعجوبة بدل شق الصدور والهلاك .

للإلتهابات الكلوية :

تصنع لبخة من طحين الحبة السوداء المعجونة فى زيت الزيتون على الجهة التى تتألم فيها الكلى مع سف ملعقة حبة سوداء يومياً على الريق لمدة اسبوع فقط ، وينتهى الإلتهاب بعون الله وعافيته .

لتفتيت الحصوة وطردها :

توخذ الحبة السوداء قدر فنجان ، وتطحن ثم تعجن فى كوب عسل ، وتفرم ثلاث حبات ثوم ، تضاف لذلك ، ويؤخذ ثلث الكمية قبل الأكل يومياً ، وتكرر يومياً وياحبذا بعد كل مرة تؤكل ليمونة بقشرها ، فإن ذلك يطهر ويعقم .

لعسر التبول :

يدهن بزيت الحبة السوداء فوق العانة قبل النوم ، مع شرب كوب حبة سوداء مغلى ومحلى بالعسل بعد ذلك يومياً قبل النوم .

لمنع التبول اللاإرادى :

نحتاج لذلك مع الحبة السوداء قشر بيض ينظف ويحمص ثم يطحن ويخلط مع الحبة السوداء ، ويشرب منه ملعقة صغيرة على كوب لبن يومياً لمدة أسبوع ، وفى أى وقت يشرب ..

الإستسقاء :

توضع لبخة من معجون الحبة السوداء فى الخل على الصرة مع وضع شاشة أولاً . مع أكل ملعقة من الحبة السوداء صباحاً ومساءاً لمدة أسبوع . وليجرب المبتلى ولسوف يرى قدرة الله عزَّ وجلَّ .

لإلتهابات الكبد :

هذا أمر يحتاج لصبر ولكن ما بعد الصبر والحبة السوداء الا الفرج ... تؤخذ لذلك ملعقة من طحين الحبة السوداء مع قدر ربع ملعقة من الصبر السقرطى ، ويعجنا ويؤكل كل ذلك يومياً لمدة شهرين متتابعين .

للحمى الشوكية :

يتبخر المحموم بجلد قنفذ برى جاف قديم مع الحبة السوداء مع شرب زيت الحبة السوداء عصير الليمون صباحاً ومساءاً ربما فى اليوم الأول تنتهى الحمى تماماً بقدرة الله سبحانه وتعالى .

للمرارة وحصوتها :

تؤخذ ملعقة حبة سوداء وربع ملعقة مرة ناعمة ، وكوب عسل ويخلط كالمربى ، ويؤكل ذلك كله صباحاً ومساء . وتكرر يومياً حتى تجد إحمرار الوجه وتلاشى كل تقلصات المرارة ولتحمد الله على نعمه التى لاتحصى ولاتعد .

الطحال :

توضع لبخة على الجانب الأيسر أسفل الضلوع من معجون الحبة السوداء فى زيت الزيتون بعد تسخينها مساء ، ويشرب فى نفس الوقت كوب مغلى حلبة محلى بعسل ، وتضع عليه سبع قطرات من دهن الحبة السوداء ، وسوف تجد بعد إسبوعين متتابعين أن طحالك فى عافية ونشاط ولله الحمد.

لكل أمراض الصدر والبرد :

توضع ملعقة كبيرة من زيت الحبة السوداء فى إناء به ماء ويوضع على نار حتى يحدث التبخر ويستنشق البخار مع وضع غطاء فوق الرأس ناحية الغطاء للتحكم فى عملية الاستنشاق ، وذلك قبل النوم يومياً مع شرب مغلى الصعتر الممزوج بطحين الحبة السوداء صباحاً ومساء .

للقلب والدورة الدموية :

كن على ثقة فى كلام رسول الله صلى الله عليه وسلم لأن هذا من مقتضيات الإيمان فحينما يخبرنا صلوات الله وسلامه عليه بأنها شفاء لكل داء فلابد وأن تكون بلا أدنى شك شفاء لكل الأمراض التى يبتلى بها الإنسان ، فمريض القلب لا ييأس من رحمة الله ، وما عليه إلا أن يكثر من استعمال الحبة السوداء أكلاً وشرباً وفى أى وقت .

المغص الكلوى :

يغلى الينسون والكمون والنعناع بمقادير متساوية غلياً جيداً ويحلى بسكر نبات أو عسل (قليلاً) ثم توضع سبع قطرات من زيت الحبة السوداء ويشرب ذلك وهو ساخن مع دهن مكان المغص بزيت الحبة السوداء ، خلال دقائق كل الألم سيزول فوراً بإذن الله وعافيته .

للإسهال :

يؤخذ عصير الجرجير الممزوج بملعقة كبيرة من الحبة السوداء الناعمة ، ويشـرب كـوب من ذلك ثلاث مـرات حـتى يقف الاسـهـال فى اليـوم الثـانى وتتوقف عن العلاج حتى لايحدث إمساك .

للطرش :

تغلى الحبة السوداء مع القرنفل جيداً ، ،وتشرب بدون تحلية ثلاث مرات يومياً . قد لاتشرب الثالثة حتى يتوقف الطرش والغثيان بإذن الله وقوته .

للغازات والتقلصات :

تسف ملعقة من الحبة السوداء الناعمة على الريق يتبعها كوب ماء ساخن مذاب فيه عسل قصب ، وقدر ثلاث ملاعق وتكرر يومياً ولمدة أسبوع .

للحموضة :

قطرات من زيت الحبـة السوداء على كوب لبن ساخن محلى بعسل أو سكر نبات ، وتنتهى الحموضة وكأنها لم تكن .

للقولون :

تؤخذ حبة سوداء ناعمة بقدر ملعقة ، وملعقة من العرق سوس يضرب ذلك فى عصير كمثرى ببذورها ، ويشرب فإنه عجيب فى القضاء على آلام القولون وينشطه ويريح أعصابه ليستريح المريض تماماً .

لأمراض العيون :

يدهن بزيت الحبة السوداء الأصداغ بجوار العينين والجفنين ، وذلك قبل النوم مع شرب قطرات من الزيت على أى مشروب ساخن أو عصير جزر عادى .

للأميبيا :

تؤخذ ملعقة حبة سوداء ناعمة مع ملعقة ثوم مهروس ، ويمزج ذلك فى كوب دافئ من عصير الطماطم المملح قليلاً . ويشرب ذلك يومياً على الريق لمدة أسبوعين متتابعين ولسوف ترى من العافية والصحة ما تقر به عينك بفضل الله .

للبلهارسيا :

تؤكل ملعقة حبة سوداء صباحاً ومساء وممكن الاستعانة بقطعة خبز وجبن لأكلها مع دهن الحبة السوداء للجنب الأيمن قبل النوم وذلك لمدة ثلاث أشهر ولسوف تجد مع القضاء عليها قو ونشاطاً .

لطرد الديدان :

تأكل سندوتش ساخن من تلك المحتويات ، ملعقة حبة سوداء ناعمة وثلاث حبات ثوم وملعقة زيت زيتون وبعض البهارات وعشر حبات لب أبيض (حبوب الدباء) ، فى الصباح تؤخذ شربة شمر أو زيت خروع مرة واحدة فقط .

للعقم :

ثلاث أشياء وهى متوفرة للغاية ، حبة سوداء مطحونة ، وحلبة ناعمة ، وبذر فجل بمقادير متساوية وتؤخذ ملعقة صباحاً ومساء معجونة في نصف كوب عسل ، وتوكل يتبعها شرب كوب كبير من حليب النوق ، فإذا شاء الله كان المراد وإن لم يشأ لم يكن .

للبروستاتا :

يدهن بدهن الحبة السوداء أسفل الظهر ويدهن أسفل الخصيتين بتدليك دائرى مع أخذ ملعقة حبة سوداء ناعمة مع ربع ملعقة صغيرة من المرةعلى نصف كوب عسل محلول فى ماء دافئ يومياً وفى أى وقت تشاء .

للربو :

يستنشق بخار زيت الحبة السوداء صباحاً ومساء مع أخذ سفوف من الحبة السوداء صباحاً ومساء قدر ملعقة قبل الفطار يومياً مع الدهن للصدر والحنجرة بالزيت قبل النوم يومياً .

للقرحة :

تمزج عشر قطرات من زيت الحبة السوداء بفنجان من العسل وملعقة قشر رمان مجفف ناعم ، وعلى بركة الله يؤكل كل ذلك يومياً على الريق يتبعه شرب كوب لبن غير محلى ، ويستمر على ذلك لمدة شهرين بلا إنقطاع.

للسرطان :

يدهن بدهن الحبة السوداء ثلاث مرات يومياً مع أخذ معلقة بعد كل أكل من طحين الحبة السوداء على كوب من عصير الجزر ويستمر ذلك بانتظام لمدة ثلاثة أشهر مع دوام الدعاء وقراءة القرآن وسوف ترون المعجزة بقدرة الله عز وجل .

للضعف التناسلى :

تؤخذ حبة سوداء مطحونة قدر ملعقة وتضرب فى سبع بيضات بلدى يوم بعد يوم ولمدة شهر تقريباً ، ولسوف يجد ابن مائة وعشرين قوة ابن عشرين بقدرة الله وإرادته إن شاء الله ، ويمكنك أخذ ثلاث فصوص ثوم بعد كل مرة منعاً من الكوليسترول ، ولاتجامع وأنت مجهد ، وعليك :

١ - أن تدخل الحمام لقضاء الحاجة أولاً ثم تتوضأ .

٢ - أن تدعو الله بقولك (اللهم جنبنى الشيطان وجنب الشيطان ما رزقتنى) .

للضعف العام :

تطحن الحبة السوداء قدر كوب مع مثيلتها الحلبة ، وقدر ملعقة صغيرة من العنبر المحلول ، ويخلط ذلك فى إناء به عسل كالمربى وتؤكل كالمربى يومياً وفى أى وقت ولكن بخبز قمح بلدى .

لفتح الشهية للطعام :

قبل أكل الطعام بدقائق، تناول ملعقة من الحبة السوداء صغيرة واطحنها بأضراسك ، واشرب بعدها فنجان ماء بارد عليه قطرات من الخل ولسوف ترى ولكن احذر البطنة .

لعلاج الخمول والكسل :

تشرب عشر قطرات من دهن الحبة السوداء الممزوجة فى كوب من عصير البرتقال على الريق يومياً ولمدة عشرة أيام . بعدها سوف ترى النشاط وانشراح الصدر مع النصح بأن لاتنام بعد صلاة الفجر ، وعود نفسك على النوم بعد صلاة العشاء وأكثر من ذكر الله .

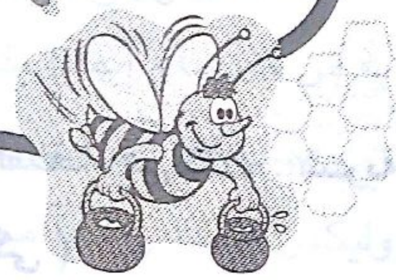
للتنشيط الذهنى وسرعة الحفظ :

يغلى النعناع وتضع عليه بعد تحليته بعسل سبع قطرات من زيت الحبة السوداء وتشربه دافئاً في أى وقت وتعود عليه بدلاً من الشاى والقهوة وسرعان ما سوف تجد قريحة متفتحة وذهن متقد بالذكاء ولسوف تحفظ كل ماتريد وليكن القرآن لأنه أسمى مانريد .

الإيدز :

قال صلى الله عليه وآله وسلم { **وما أعلنوا بالفاحشة إلا ظهرت فيهم الأوجاع التى لم تكن فى أسلافهم الذين مضوا** } فالإيدز عقوبة من السماء وعلاجها أولاً وأخيراً الأنابة إلى الله والأخذ بالأسباب وذلك بكثرة تناول الحبة السوداء والله بيده العفو والشفاء وحده .

العسل



العسل

لقد عثر على جثة طفل مغمورة فى إناء مملوء بالعسل وذلك فى هرم من أهرام الفراعنة بمصر ، وذلك إن دل فهو آية على ما فى العسل من أسرار عجيبة جعلت جثة هذا الطفل خلال ٤٥٠٠ سنة لاتتعفن ولا تعطب وذلك بأمر الله الذى أودع فى العسل شفاء من كل داء إلا الموت وصدق الله فى سورة النحل .

﴿ يَخْرُجُ مِن بُطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِّلنَّاسِ . . . ﴾

(النحل/٦٩)

فالنحل يسعى بوحى من الله ليجمع من رحيق الزهور ذلك الشراب الذى يستقبله فى بطنه ليخرجه من فمه عسلاً قد أودع فيه خلاصة النباتات الطبية مع تجهيزها فى بطن النحل لتكون بلسماً شافياً من كل داء .

فعن ابن عباس رضى الله عنه قال :

قال رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم : (**الشفاء فى ثلاث : شربة عسل وشرطة محجم وكية بنار ، وأنهى أمتى عن الكى**)

(البخارى)

وقد كان رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم { على ما جاء فى كتاب زاد المعاد فى هدى خير العباد } يشرب العسل مخففاً بالماء على الريق .. وياحبذا لو شرب العسل على الريق بماء زمزم ، فإنه الدواء الجامع والبلسم النافع لكل داء وللوقاية من كل وباء وقد جاء فى سنن ابن ماجة مرفوعاً من حديث أبى هريرة رضى الله عنه (**من لعق ثلاث غدوات كل شهر لم يصبه عظيم البلاء**) .

كيف لا وقد ثبت علمياً ومعملياً أن البكتريات لاتعيش فى العسل لاحتوائه على مادة البوتاس وهى التى تمنع عن البكتريا الرطوبة التى هى مادة حياتها ، كما قال الدكتور جارفس فى كتابه « طب الشعوب » .

وإن لم نسمع أو يصلنا خبر المصداقية العلمية لما فى العسل من فوائد فنحن على يقين مطلق فى أن قول الله حق لأنه الخالق للعسل والنحل وخالق كل شئ .

﴿ أَلا يَعْلَمُ مَنْ خَلَقَ وَهُوَ اللَّطِيفُ الْخَبِيرُ ﴾

(الملك/١٤)

ولمعرفة غش العسل ، توضع قطرات من العسل فى السبرتو (الكحول الأحمر) فإن ترسب فيه فهو عسل حقيقى غير مغشوش ، أو يسكبه على إناء حتى يكون كالخيط فإن تقطع فهو مغشوش .

ولقد كان عوف بن مالك الأشجعى رضى الله عنه يكتحل بالعسل ويداوى به من كل سقم إيماناً بكتاب الله وبقوله تعالى ﴿ **فيه شفاء للناس**﴾ .

ويجب على كل مسلم أن يؤمن كذلك وأن ينتفع بهذا الدواء الربانى وليكون عبداً ربانياً معتمداً على الله الشافى وحده ، ووالله ماكثرت الأمراض وزاد المرض إلا لبعد الإنسان عن منهاج وشريعة الله ... وصدق الله .

﴿ وَمَنْ أَعْرَضَ عَن ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنكًا ..... ﴾

(طه/١٢٤)

والنحلة التى أوحى إليها أن تتخذ بيوتاً من الجبال والشجر ومما يعرشون ، لاشك أن الله بوحيه الكريم إليها منحها بذلك سراً عظيماً وسر هذا السر أنه سبحانه أوحى إليها أن تأكل من كل الثمرات بعد ذلك تنطلق فى سبيل الله خاشعة ذليلة له ، لأنها خلقت لتعبد الله ، وتسبحه وذلك فى

إطار جماعة النحل الآمنة ليكون السر أن يخرج من بطنها شراب مختلف ألوانه وهو شفاء للناس من كل أمراضهم وذلك فيه آيه عظيمة لمن يفكر يتفكر وصدق الله.

﴿ وَأَوْحَىٰ رَبُّكَ إِلَى النَّحْلِ أَنِ اتَّخِذِي مِنَ الْجِبَالِ بُيُوتًا وَمِنَ الشَّجَرِ وَمِمَّا يَعْرِشُونَ ﴿٦٨﴾ ثُمَّ كُلِي مِن كُلِّ الثَّمَرَاتِ فَاسْلُكِي سُبُلَ رَبِّكِ ذُلُلًا يَخْرُجُ مِن بُطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِّلنَّاسِ إِنَّ فِي ذَٰلِكَ لَآيَةً لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ ﴿٦٩﴾ ﴾

(النحل/٦٨ - ٦٩)

فسبحان من أوحى وأبدع ، المنعم على عباده بكل النعم ، ويا لها من نعمة هذا العسل الربانى ، عسل النحل ففيه شفاء للناس وتحقيق ذلك للقوم الذين هم به مؤمنين ، ولديهم الاعتقاد الصادق أن هذا الصنع الذى أبدعه رب العزة ، إذ شاء الله بقدرته أن ييسر فيه الشفاء مع يقين المسلم بحسن ظنه فى الله بأنه سيشفيه بذلك الشراب فلا شك أن الاعتقاد نصف الشفاء ، فلذا تتحقق فيهم أيه الشفاء والعافية لقبولهم بشرى الشفاء بالعسل لهم مقدماً ، ولذا يقول رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم (**لكل داء دواء ، فإذا أصاب دواء الداء برئ بإذن الله عز وجل**) .

فالعسل دواء لكل داء بقدرة الله وأمره الذى قال ﴿ **فيه شفاء للناس** ﴾ ومن رحمته أن عمم الشفاء لكل الناس ماداموا يستعملوه إذا شاء الله أن يشفيهم .

﴿ وإذا مرضت فهو يشفين ﴾

هو الله القادر على كل شئ ورحيم كل شئ سبحانه ، وقد ثبت أن عبدالله ابن عمر رضى الله عنهما كان لا يشكو قرحة أو شيئاً إلا جعل عليه عسلاً حتى الدمل إذ أخرج عليه طلى عليه عسلاً ... وذلك للثقة فى قول الحق عز وجل وهذا هو اليقين والإيمان الحق ...

تركيبات العسل الشافى المعافى بإذن الله :-

هل تصدق أن حلاوة السكر الموجود فى العسل هى أضعاف حلاوة السكر المصنوع وأن أنواع السكر فى العسل أكثر من خمسة عشر نوعاً من السكر مثل سكر الفواكة (فركتوز) وسكر العنب (جلوكوز) وسكر القصب (سكروز) وسكر الشعير (مالتوز) .

وتوجد فى العسل فيتامينات قد تكون هى كل ما يحتاجه جسم الإنسان من فيتامينات وهى : أ ، ب١ ، ب٢ ، ب٣ ، ب٥ ، ب٦ ، د ، ك ، و ، هـ وفوليك أسيد وحمض النيكوتنيك ، هذه الفيتامينات أقوى وأنقى الفيتامينات التى يحتاجها الجسم ويمتصها بسهولة خلال ساعة من تناول العسل خلافاً للفيتامينات المتوافرة والمتفرقة فى مأكولات أخرى ، وهى أبطأ وأضعف من فيتامينات العسل .

وتوجد كذلك معادن وأملاح فى العسل كالحديد والكبريت والمغنسيوم والفوسفور والكالسيوم واليود والبوتاسيوم والصوديوم والكلور والنحاس والكروم والنيكل والرصاص والسيليكا والمنجنيز والألمونيوم والبورون والليثيوم والقصدير والخارصين والتيتانيوم والعجيب أن هذه من مكونات التراب الذى منه خلق الإنسان .

ويوجد بالعسل خمائر وأحماض هامة جداً لجسم الإنسان وحياته وحيويته ، مثل خميرة الأميليز وخميرة الأنفرتيز وخميرة الكاتاليز وخميرة الفوسفاتيز وخميرة البروكسيد ، وأما الأحماض فيوجد بالعسل حمض النمليك واللبنيك والليمونيك والطرطريك والأكساليك والبيروجلوتاهيك والجلولونيك .

ويوجد بالعسل هرمونات قوية منشطة فعالة ، وذلك وجد به مضادات حيوية تقى الإنسان من كافة الأمراض وتفتك بأعتى الجراثيم والميكروبات ، واكتشف أن بالعسل مادة الديوتيريوم (هيدروچين ثقيل) المضاد للسرطان .

ولنرى بعض الأمراض التى يعالجها العسل :

للحساسية :

يضاف على فنجان من العسل الفزلين وزيت الورد ويدهن مكان الحساسية صباحاً ومساء ، مع تجنب المثيرات للحساسية كالبيض والمانجو، وليكن مع الدهان أخذ ملعقة عسل يومياً .

لجمال المرأة وبهاء الوجه :

يدهن الوجه بالعسل ويكون الجسم فى حالة إسترخاء ، وتكثر من التسبيح فى هدوء ولمدة ربع ساعة ثم يغسل الوجه بماء دافئ ويجفف ثم يدهن بقليل من زيت الزيتون وتكرر هذه العملية لمدة أسبوع متواصل وبعد ذلك سوف يشع الوجه بالنضارة والإحمرار ولكن على المرأة أن تختمر ولاتبدى زينتها إلا لزوجها ومحارمها ، وإلا تعد آثمة لأن الخمار لكل أمرأة مسلمة واجب .

للجروح :

يدهن بالعسل مع تضميده وتجنب البلل ولاتنزع إلا كل ثلاثة أيام وستفاجأ باندمال الجرح والتآمه بلا تقيحات وأحذر أن يكون العسل مغشوشاً .

للحروق :

يؤتى بالعسل ويخلط مع قدره من الفزلين ويدهن به الحرق صباحاً ومساء حتى يتقشر الجلد المحروق ولسوف تجد بقدرة الله أن الجلد كأنه لم يحرق من قبل أو تضرب بيضة فى ملعقة عسل ويدهن بلك مكان الحرق يومياً فإنه مفيد لذلك .

لقتل القمل وبيضه :

يدهن رأس المصاب بالعسل مع التدليك ليتخلل أصول الشعر وياحبذا قبل النوم مع تغطية الرأس ، وفى الصباح تغسل بماء دافئ مع التمشيط تكرر هذه العملية لمدة إسبوع متواصل ليقطع دابر كل القمل وبيضه (السبان) .

لعلاج الأرق :

كوب من اللبن الدافئ ، يحلى بملعقة عسل كبيرة وتشرب قبل النوم بساعة ، بعدها سرعان ما ستنام نوماً هادئاً ممتعاً حتى أذان الفجر إن شاء الله .

للأمراض النفسية والجنون :

لو أدام المريض على أكل العسل وسلم ظهره للدغ النحلات مع دهن العسل للدغة بعد ذلك واستمر على ذلك ولو كل شهر مرة مع استمرارية أكل العسل ومضغ شمعه كالعلك والدهن لمؤخرة الرأس بغذاء الملكات قليلاً ، فلن ينقضى عام بإذن الله ويهنأ فى حياته ، نعم العاقل العابد لربه بحق ..

للصرع :

يشرب على الريق يومياً فنجان عسل وفى المساء ، وتقرأ سورة الجن على كوب ماء ساخن محلى بعسل ويشرب ، وبعد ذلك ينام المريض ويستمر على ذلك لمدة أسبوع لسوف ينتهى منه الصرع بقدرة الله تماماً.

لجميع أمراض العيون :

أكتحل بعسل صباحاً وقبل النوم مع تناول ملعقة بعد ذلك يومياً ، فلقد جربت أنا شخصياً ذلك حينما أصبت بتراكوما والعجيب أن أطباء العين يقولون أن التراكوما لاتزول لما يرونه من فشل أدويتهم ، أما دواء الله (العسل) فقد أزالها وعن تجربة .

للحموضة :

لم أكن أنا شخصياً أعانى من أى مرض كان ولله الحمد ، وذلك لكثرة تناولى للعسل وفجأة أنقطعت عنه وكنت قد أصبت بالأميبا لولى ، فاستعملت بإشارة طبيب حبوب الفلاجيل التى كانت تضرنى لما أحدثته من آثار جانبية مؤذية منها الحموضة ، فتوقفت عن كرس العلاج واستعملت الثوم والعسل ، فانتهت الحموضة ومعها الأميبا وذلك يبلع فص ثوم على الريق بكوب لبن محلى بملعقة عسل لمدة خمسة أيام كان كل شئ ولله الحمد أنتهى وصدق القائل « إن العسل أحسن صديق للمعدة » ، وأقول أن أخطر عدو للمعدة وللإنسان هى الأدوية الكيميائية والعياذ بالله .

لعلاج الإسهال :

إن حديث الحبيب محمد رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم يذكرنى دوماً بعظمة فوائد العسل فهذا الرجل الذى جاء للرسول صلى الله عليه وآله وسلم وقال له : أخى استطلق بطنه فأمره الرسول صلى الله عليه وآله وسلم بأن يسقيه عسلاً وكان الرجل مستعجلاً لشفاء أخيه فرجع الرجل للنبى صلى الله عليه وآله وسلم وهو يقول : لقد سقيته فلم يزده إلا إستطلاقاً ، فرد عليه رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم (صدق الله وكذبت بطن أخيك). على ما جاء فى مسلم فهذا الرجل لم يصبر حتى يهضم العسل وظن أن الأمر كالماء يروى الظمأن تو شربه ونسى بأن العسل غذاء ودواء لابد وأن نصبر عليه ولو ساعة لهضمه ليؤدى فاعليته التى ما رجع حتى وجد أخاه قد شفى وكأنه فك من عقال .

فالعسل من الأدوية الفعالة لعلاج الإسهال كما ثبت ..

للإمساك :

نقيض الإسهال ، يؤخذ له كوب من اللبن البارد المذاب فيه ملعقة عسل صباحاً ومساء فانه يلين المعدة ويطهرها تطهيراً .

للتقيؤ (الطرش) :

يغلى القرنفل جيداً ويحلى بعسل ويشرب فنجان قبل كل أكل فإنه يوقف القئ ويمنع الغثيان .

للقرحة :

يؤخذ نصف كوب عسل وكوب لبن ساخن ويمزجا سوياً مع طحين قشر الموز المجفف قدر ملعقة صباحاً ومساء لمدة شهر ، ولسوف ترى عجباً بعد عافيتك بعون الله من القرحة تماماً ولن تبتلى بمشرط الجراح إن شاء الله ..

للأمراض الصدرية :

يؤخذ عصير الفجل مع ملعقة عسل فى كوب ماء دافئ صباحاً ومساء ، فإنه يقضى على الأمراض الصدرية وينظف الصدر تماماً ، وكذلك لو أخذ لبان دكر (شحرى) مغلى فى ماء ومحلى بعسل ، فإنه أقوى وأنشط للرئتين.

لعلاج البخر (إنتان رائحة الفم) :

تؤخذ ملعقتين من العسل وتذاب فى ماء ويغلى على نار هادئة حتى يتكون البخار يستنشق عن طريق الفم من خلال قمع مقلوب فوق الاناء وتكرر هذه الجلسة مع استمرارية مضغ شمع العسل حتى تجد مع الأيام زوال البخر تماما بقدرة الله عز وجل .

بحة الصوت :

نفس العملية السابقة مع الأستنشاق عن طريق الفم مع الغرغرة بماء مذاب فيه عسل وقليل من الملح خلال ثلاثة أيام سوف تضيع بحة الصوت .

الأنفلونزا :

يستنشق بخار مغلى العسل والبصل قبل النوم مع شرب ملعقة عسل بعد كل أكل ، والمغلى هو عبارة عن عسل ومبشور بصلة صغيرة ويضع ذلك فى إناء به ماء ، وعلى نار يوضع حتى يتبخر .

للقوباء :

يعصر الشبت ويلقى قدر فنجان فى نصف كوب عسل ويغلى سوياً ، ثم يحفظ فى برطمان ويدهن به للقوباء فإنه يزيلها بسرعة .

لآلام اللثة وتقوية الأسنان :

يخلط العسل بالخل ويتمضمض به صباحاً ومساء وكذلك تدليك اللثة بالعسل واستعمال السواك كفرشاة الأسنان ، والعسل كالمعجون ، أعظم واقى للأسنان من التسوس ومقوى اللثة والأسنان معاً .

للدوالى :

لجميع الدوالى وقرحتها يستعمل العسل كدهان ثلاث مرات يومياً مع المساج برفق ، ويشرب ملعقة كذلك بعد كل أكل ويستمر على ذلك بصبر حتى تزول الدوالى تماماً ..

للقرح المتعفنة والغرغرينا :

يؤخذ فنجان من العسل وفنجان من زيت كبد الحوت ويمزجا جيداً ويدهن من ذلك بعد تنظيف الجرح بمطهر (وهو عسل فى ماء دافئ) ويضمد عليه بشاش وتكرر يومياً هذه العملية مع شرب العسل بكمية وافرة يومياً ، قدر فنجان .

للأورام الخبيثة :

يستعمل غراء النحل لذلك و ذلك بتضميد الورم بالغراء مع التنظيف المستمر والتغيير يومياً مع أخذ ملعقة صباحاً ومساء قبل الطعام .

الربو :

يؤخذ عسل نحل قدر فنجان وسكنجبين وخل عنصل قدر ملعقة من كل ، ويلقى مع العسل فى إناء به ماء ويذاب جيداً ويشرب على الريق يومياً ، فإنه بعون الله خلال أسابيع ينهى مأساة الربو تماماً .

السل الرئوى :

يمزج شراب الورد بقدره من العسل ويشرب فنجان صباحاً ومساء ويدهن الصدر والعنق بزيت الزيتون المضروب فى العسل قبل النوم ويستمر على ذلك حتى يعافيه الله وهو على كل شئ قدير ...

لتقوية عضلة القلب :

تؤخذ ملعقة عسل من حين لآخر وتذاب فى قليل من الماء المغلى فيه قشر الرمان ، فإنه يدعم القلب ويقويه جداً ، كذلك لو أخذ من غذاء الملكات قدر ثلاث قطرات ومثله من العنبر ، فإن ذلك يقوى القلب وينشطه للغاية ..

لعلاج التهابات عضلة القلب والرعشة :

يشرب على الريق يومياً كوب من الماء البارد المحلى بملعقتين من العسل، ويستمر ذلك حتى تنتهى الرعشة وذلك قد لايتعدى الأسبوع بإذن الله تعالى

لغط القلب :

بعد كل وجبه يومياً ولمدة شهر فقط يتم تناول ملعقة عسل بعدها ممكن شرب كوب عصير جزر أو عصير قمح منبت ، وأجعل كل داء منه حمداً منك وشكراً لله عز وجل .

لالتهابات الفم وأورام اللسان :

توضع ملعقة عسل فى نصف كوب ماء ساخن ويتغرغر به ثلاث مرات يومياً ، فإنه يقضى على ذلك خلال أيام قليلة أن شاء الله تعالى .

لأمراض الأذن وآلامها :

يمزج العسل فى ماء مع قليل من الملح ويقطر به فى الأذن قبل النوم يومياً .

للروماتيزم :

يشرب العسل مذاباً مع ملعقة صغيرة من زيت الحبة السوداء فى كوب ماء دافئ ، وذلك مع الدهان كذلك بمزيج من زيت الحبة السوداء وزيت الكافور وزيت الزيتون والعسل بمقادير متساوية معاً ، وذلك قبل النوم مع لف مكان الألم بقماش من الصوف بدون ضغط وكذلك لسع النحل يقضى على الروماتيزم تماماً فى مكان الألم ، يدهن بعد ذلك بالعسل مكان اللسعة.

الاستسقاء :

يشرب مغلى الكندر (اللبان الذكر) المحلى بعسل صباحاً ومساء ، وممكن كية بسيطة أعلى وأسفل السرة بقدر أنمله ، فإنه مجرب لتصفية الاستسقاء تماماً مع الحمية من أكل اللحوم والاعتماد على الشوفان والعسل وخبز القمح وذلك لمدة ثلاثة أيام .

للثعلبة :

يحلق مكانها وينظف جيداً حتى تدمى ، ثم تدهن بسم النحل ويلصق عليها بضماد يغير يومياً فى نفس الميعاد لمدة أسبوع فقط .

للكالو (الثآليل) :

يوضع غراء النحل بعد تسخينه على الثآلول (الدمل) ويربط بإحكام ويترك لثلاثة أيام حتى يسقط الثآلول بجذوره ويفضل تكرار ذلك .

للحصوة الكلوية :

يطبخ ورق خبازى برى ثم تضاف عليه ثلاثة ملاعق عسل نحل وملعقة سمن بقرى ويصفى جيداً بعد خلطه سوياً ويشرب منه كوب عند المغص الكلوى ، فإنه عجيب المفعول ويستمر على ذلك لمدة أسبوع حتى تتفتت الحصى وتطرد بإذن الله تعالى .

لجميع أمراض الكبد :

يؤخذ لحاء البلوط بعد طحنه جيداً وتؤخذ منه ملعقة تعجن فى فنجان عسل ويؤخذ ذلك على الريق يومياً لمدة شهر بلا إنقطاع فإنه عجيب الأثر .

للقوة والحيوية والشباب :

إنها نصيحة ذهبية لاتدع يوماً يمر بك دون ملعقة من العسل وكأنه الماء ، أعتبرها عادة فى كل العمر فى أى وقت تشاء لا تدع تناول هذه الملعقة من العسل ولذا قال ابن سينا الشيخ الرئيس :

إذا أردت أن تحتفظ بشبابك ، فأطعم عسلاً .. كذلك لو غلى ورق الجوز جيداً ثم يصفى ويحلى بالعسل ويشرب كالشاى يومياً ، فإنه مقوى ومنشط.

لأمراض النساء والولادة :

لو شربت المرأة عند بدء الطلق فنجان عسل ، فإنها ستلد بيسر وسهولة أن شاء الله ولتكثر من أكل العسل بخبز القمح البلدى بعد الولادة ، ولإدرار الطمث وللقضاء على آلامه تشرب كوب من الحلبة المغلية جيداً وتحليها بعسل وذلك فى الصباح والمساء .

والدش المهبلى بالعسل والماء الدافئ مريح للمرأة ، وبدل الكشط المهبلى وغسيل الرحم المؤلم والضار .

عموماً العسل للمرأة يجعلها تحيا حياة كلها عسل بتقوى الله سبحانه وتعالى .

للقوة التناسلية :

يؤخذ ماء البصل (وذلك بدق ثلاث بصلات وعصرهما جيداً) ويخلط بقدره عسلاً وعلى نار هادئة يقلب حتى يصل لانتهاء رغوة العسل ويوضع بعد ذلك في قارورة وتؤخذ ملعقة بعد الغداء يومياً .. وإن عجنت بالحبة السوداء فإنه يقوى جداً لو كان كهلاً كبيراً وكذلك مع بذور الفجل وتؤكل كالمربى .

للعقم :

يؤخذ غذاء الملكات (جديد) أى فور إستخراجه ويشرب بعده كوب من حليب البقر عليه برادة قرن وحيد القرن قدر ٣ مليجرام ، ويستمر على ذلك لمدة شهر كامل ، فإذا شاء الله أن يمنحه الذرية كانت البشرى والله على كل شئ قدير .

وبالنسبه للمرأة تضع طلع النخل ممزوجاً بعسل النحل فى رحمها قبل المباشرة بقليل ولتدعو الله أن يمنحها ذرية صالحة إن شاء الله .

للسرطان :

يؤخذ غذاء الملكات من الخلية مباشرة قدر مائة مليجرام كل أسبوع مرة ، ويبلع العسل بشمعه كل يوم قدر فنجان مع تدليك الجسم بالعسل ودهن الحبة السوداء ، ثم الاغتسال بماء دافئ بعد ساعة ويشرب بعده طحين الحبة السوداء والعسل معاً فى عصير جزر يومياً .

للبرص البهاق :

يخلط العسل بالنشادر ويدهن به يومياً فإنه بالاستمرار والصبر يجلو البهاقى والبرص بإذن الله تعالى .

للسموم :

تضاف ملعقة دهن السمسم على فنجان عسل ويشرب ذلك صباحاً ، وفى المساء يشرب عسل نحل مذاب فى كوب لبن ساخن عليه قطرات من العنبر ، ويكرر ذلك يومياً لمدة ثلاثة أيام مع الحمية عن أكل اللحوم .

للبروستاتا :

يؤخذ يومياً غذاء الملكات من الخلية مباشرة قدر (٥٠ مليجرام) مع حمام للمكان بماء دافئ مذاب فيه عسل، وياحبذا لو استمر ذلك مساء ولمدة شهر.

الثوم



الثــوم

الثوم لايخلو منه أى مطبخ فى العـالم ، فـهو أشـهر نبات طبى على وجه الأرض مع أخيه البصل ، فقلما ينعدم من سلة معلقة فى المطبخ أو من على مـائدة الطعـام مضـافـاً على وجبة شـهيـة وهومن الفصيلة الزنبقيـة (الزنبق والهليون والبصل والكرات) وأفضل ثوم على وجه الأرض هو الثوم المصرى لطبيعة الأرض والنيل .

والثوم مميز برائحته النفاذة التى لا تروق لكثير من الناس مع ما تحمله من أسرار طبيـة ، ولذا معنى ثوم باللاتينى أى الحرف اللاذع .. وفى لغتنا العـربيـة لغـة القـرآن يسـمى بالفـوم وهو الأصح لغـة ، لأن الثـوم لفظة هيروغليفية فرعونية .

قال تعالى :

﴿ وَإِذْ قُلْتُمْ يَا مُوسَىٰ لَن نَّصْبِرَ عَلَىٰ طَعَامٍ وَاحِدٍ فَادْعُ لَنَا رَبَّكَ يُخْرِجْ لَنَا مِمَّا تُنبِتُ الْأَرْضُ مِنْ بَقْلِهَا وَقِثَّائِهَا وَفُومِهَا وَعَدَسِهَا وَبَصَلِهَا ﴾

(البقرة/٦١)

وللتخلص من رائحة الثوم بعد تناوله تؤكل تفاحة ، أو يمضغ ورق نعناع أو يستحلب قرنفل ، وللعلم طبخ الثوم يفسد فاعليته الطبية .. وكلما كان قديم التخزين كانت فاعليته أقوى أى بعد جفاف أوراقه تماماً .

وقد نقش على الهرم منذ ٤٥٠٠ سنة أن الثوم كان يعطى لبناة الأهرام لمنحهم القوة والنشاط ، وقد نصحنى أستاذى الشيخ محمد حيدر عليه رحمة الله بأننى إذا أردت القوة والذكاء فعلىّ بفص ثوم يوميـاً بكوب لبن على الريق، وقال داود الأنطاكى فى تذكرته عن الثوم أنه يشفى أكثر من أربعين مرضاً .

وكـان أبطال المصارعـة الرومـان يأكلونه قـبل المبـاريات لمنحـهم القـوة والسرعة ، ولقد ثبت علمياً أن الثوم ينقى الدم من الدهون (الكوليستيرول) التى تسبب أمراض ضيق الشرايين وأمراض القلب وأنه يذيبها وينظف الدم من كل الجراثيم والميكروبات حتى إنه أقوى من المضادات الحيوية ، وثبت أنه يعوق انتشار سم الأفاعى فى جسم الإنسان ، وأنه ينظف المعدة من الطفيليات . وقد قال الشيخ الرئيس ابن سينا فى الثوم :

« الثوم ملين يحل النفخ جداً ، مقرح للجلد ، ينفع من تغير المياه ، ورماده إذا طلى بعسل على البهاق نفع ، وينفع من داء الثعلب ومن عرق النساء ، وطبخه ومشوياً يسكن وجع الأسنان وكذلك المضمضة بطبيخه ويصفى الحلق مطبوخاً وينفع من السعال المزمن ومن أوجاع الصدر من البرد ، الجلوس فى طبيخ ورقه يدر البول والطمث ، وشربه مدقوق مع العسل يخرج البلغم » .

ويحتوى الثوم على ٤٩٪ بروتين و ٢٥٪ زيوت طيارة كبريتية ، ونسب من الأملاح والهرمونات المقوية جنسياً والمضادات الحيوية والمدرات للبول والصفراء والطمث ، وأنزيمات فحمية ومذيبات للدهون ومواد قاتلة للديدان وكلما استمرت التحاليل والبحوث كلما ظهرت فوائده وعجائب للثوم .. كثيرة.

الأمراض التى يعالجها الثوم

ترياق السموم :

تهرس خمسة فصوص ثوم ، وتخلط بفنجان عسل مذاب فى مغلى الحبة السوداء ويشرب ذلك فوراً ويكرر صباحاً ومساء ، بعد ذلك يتم الشفاء بإذن الله تعالى ..

ويدهن بزيت الثوم مكان الألم إن كان من سُم ثعبان أو للمعدة من الخارج إن كان سُماً مشروباً .

مطهر للمعدة :

يبلع على الريق فص ثوم مقطع ويشرب بعده كوب من الشمر المحلى بعسل النحل ويكرر يومياً لمدة أسبوع .

مذيب للكسترول مانع من الجلطة :

أثناء تناولك لطعام الغذاء يومياً القى فى السلطة قدر فصين مهروسين وتناولهما مع السلطة يومياً ، وياحبذا الاستمرار على ذلك وكأنها من خضروات السلطة اليومية مع بقية الطعام ..

والثوم علاج فعال لضغط الدم ولكن بعد انضباطه يتوقف عنه لكيلا يخفض الضغط ، والذى لديه انخفاض فى الضغط لايستعمل الثوم بقدر الإمكان ..

مدر للبول مطهر للمجارى البولية :

يغلى الشعير غلياً جيداً وبعد أن يبرد يخلط فيه ٣ فصوص ثوم مهروسة ، ويشرب ذلك علي الريق يومياً مع الإكثار بعد ذلك من شرب عصير الليمون والسوائل وأحذر السوائل الغازية .

يقضى على الأميبا والدوسنتاريا :

تؤخذ حبة بعد تقطيعها يومياً بعد كل أكل لمدة أسبوع . فإنه يقضى على الأميبا ، وياحبذا لو تشرب ملعقة زيت زيتون بعد ذلك .

لسوء الهضم والغازات والمغص :

يشرب عصير كمثرى مخلوط فيه ثلاث فصوص من الثوم قبل النوم يومياً ، أو فى وقت المغص مع دهان البطن بزيت الثوم المخلوط بزيت الزيتون .

لعلاج التيفود :

تقطع خمس فصوص من الثوم وتخلط فى لبن ساخن محلى بعسل النحل ويشرب قبل النوم مع دهان العمود الفقرى للمريض والأطراف بزيت الثوم الممزوج فى زيت الزيتون ، وفى الصباح يستنشق بخار الثوم لمدة خمس دقائق ...

للقروح المتعفنة :

يدق الثوم حتى يصبح كالمرهم ويضمد به على الجرح ، وإن كان سيؤلم ولكن ذلك يمنع الغرغرينا التى قد تؤدى إلى بتر العضو والعياذ بالله تعالى.
كذلك ممكن تطهير الجروح بمزج الثوم المهروس فى ماء دافئ وينظف بذلك الماء الجرح فيقتل كل الميكروبات والجراثيم .

الدفتريا :

يمضغ فص ثوم كاللبان دون بلع لمدة ثلاث دقائق ثم يبلع ، وذلك بعد كل أكل يومياً .. ويستنشق بعد ذلك بخار الثوم المغلى فى ماء لمدة ثلاثة أو خمسة دقائق مع الحذر أن تتعرض للبرد .

للثعلبة :

تؤخذ عجينة الثوم ويعجن فيها قليل (قدر ملعقة صغيرة) من البارود حتى يكون كالمرهم الأسود ، ثم تشرط الثعلبة بشفرة معقمة حتى يبدو الدم ثم يوضع المرهم ويضمد فوقه ، لاتكرر هذه العملية أكثر من خمسة أيام متوالية حتى تموت الثعلبة وينمو الشعر من جديد (مجرب) .

أقوى علاج للروماتيزم :

يدق رأس الثوم بعد تقشيره ثم يعجن فى عسل نحل مع ملعقة حلبة ناعمة حتى يصبح كالدهان بعد خلطة سوياً جيداً ، ثم يوضع لبخة على موضع الروماتيزم من المساء حتى الصباح ، مرة .. مرتان .. ينتهى تماماً الروماتيزم بإذن الله تعالى .

للأعصاب :

يقطع فص ثوم ويبلع بلبن ساخن عليه قطرات من العنبر على الريق يومياً فإنه يقوى الأعصاب ويهدئها تماماً ..

للصمم :

يدق سبع فصوص من الثوم ثم يوضع فى زيت الزيتون وعلى نار هادئه ، يسخن وبعد أن يفتر قليلاً يقطر فى الأذن قبل النوم مع سدها بعد ذلك بقطعة قطن تنزع صباحاً وتكرر هذه العملية يوم بعد يوم وليس كل يوم ..

للقضاء على فيروس الأنفلونزا :

يشرب عصير البرتقال والليمون والمضروب فى سبع فصوص ثوم . يشرب ذلك العصير على الريق يومياً مع استنشاق بخار الثوم المغلى قبل النوم.. بعد مرة أو مرتين من ذلك العجيب قد تنتهى الأنفلونزا بإذن الله الشافى .

للزكام والرشح :

بلع فص ثوم بعد كل أكل مع شرب عصير الثوم بالليمون مع استنشاق بخار الثوم فإنه عجيب فى علاج أمراض البرد عامة .

للسرطان :

توجد فى الثوم مادة (الألبين) ، وهى مضادة للسرطان ، ولذا أنصح كل مرضى السرطان بالإكثار من أكل الثوم والجزر باستمرار ، ولسوف يجد نتيجة عجيبة وشفاء عاجلاً برحمة الله وحوله وقوته إن شاء الله .

للسعال الديكى :

تقطع فصوص الثوم قدر حفنة يد ، وتلقى فى ماء مع قليل من الملح ليزداد البخار ويستنشق البخارعلى بعد وذلك يكون قبل النوم لتتم التدفئة حتى الصباح ، وتكرر كل مساء لمدة أسبوع ..

للسل الرئوى :

يؤخذ كل صباح ثلاث فصوص من الثوم ، وتهرس فى قطعة خبز وتؤكل على الريق ، وفى المساء يستنشق بخار الثوم كوصفة السعال الديكى ، ولكن تستمر لمدة شهر ...

للكوليرا :

للوقاية من الكوليرا عند انتشارها (أعاذنا الله منها والمسلمين) تؤخذ ملعقة معجون من الثوم فى عسل بعد خلطه بعد كل أكل ، فإنها أقوى وأنجح من الأمصال ، وفى كل حالات الأوبئة المعدية فإنه يفيد ...

لطرد الديدان :

تدق ثلاث حبات ثوم وتوضع فى حليب وتشرب بدون سكر مساء قبل النوم وفى الصباح تؤخذ شربة خروع وتكرر من حين لأخر فإنها تقى المعدة من الطفيليات ... بإذن الله تعالى ..

للجرب :

تؤخذ خمسة رؤوس ثوم ، وتفرم ثم تعجن فى شحم البقر ويدهن به مكان الجرب من المساء للصباح الذى يؤخذ فيه حمام ساخن مع الاستمرار تباعاً لمدة أسبوع ، فأنه ينقى الجسم تماماً ..

لتفتيت الحصوة :

يؤخذ عصير ليمون وزيت زيتون وحفنة بقدونس (أوراق مقطعة) من كل واحدة قدر فنجان ، ومن الثوم نصف فنجان (مهروس) ويخلط ذلك سوياً ، وتؤخذ منه ملعقة قبل النوم يومياً ، ويعقبها شرب كمية من الماء.

للقشرة :

تدق ثلاث رؤوس ثوم حتى تكون كالعجين ، ثم تعجن فى خل تفاح وتعبأ فى قارورة زجاجية وتترك لمدة أسبوع فى الشمس ثم تدهن بعد ذلك الرأس مع التدليك لمدة أسبوع فإنه سوف يقضى على القشرة وينعم الشعر معاً مع ملاحظة الدهن بزيت الزيتون بعد ذلك أى بعد الأسبوع .

لتقوية الذاكرة ومنشط عام :

تضرب ثلاث فصوص من الثوم فى الخلاط مع ثلاث حبات طماطم وقليل من الملح ، ويشرب كعصير مثلج فى أى وقت فإنه مقوى للنشاط العقلى والجسدى .

لتقوية اللثة ومنع تساقط الأسنان :

تفرم كمية من فصوص الثوم المقشرة ويدلك منها اللثة بالأصبع السبابة ثم يتمضمض بماء مغلى فيه بقدونس لطيب رائحة الفم بعد ذلك مع استعمال لبان أو نعناع .

لتقوية القدرة الجنسية :

يؤخذ الثوم ويهرس ثم يسوى فى زيت زيتون على نار هادئة حتى يصفر ثم يعبأ فى قارورة صغيرة ، وعند الحاجة يدهن به جذر الأحليل (العانة) بمساج دائرى ولايغسل إلا بعد ساعة . يجب الالتزام بالآداب الإسلامية المذكورة فى باب الحبة السوداء لنفس الغرض .

للصداع :

يدهن بقليل من زيت الثوم مكان الصداع فإنه يزول وكأنه لم يكن مع أخذ فص مقطع بقليل من الماء يبلع لكى يقضى على أسباب الصداع إن كانت من المعدة . ثم تغسل الرأس فتزول رائحة الثوم مع ألام الصداع بإذن الله تعالى .

للدوخة :

عجة البيض بالثوم وبزيت الزيتون تقضى على الدوخة تماماً وتؤكل ثلاث مرات فى ثلاث أيام متتابعات وهى كالعجة العادية تماماً ، ولكن بدل البصل ثوم مع قليل من الملح والبهارات .

مسكن لآلام الأسنان :

يوضع نصف فص ثوم على مكان الألم ، ويصبر عليه قليلاً سرعان ما يضيع الألم تماماً ، وإن كان الألم فى الفك كله يوضع فص الثوم داخل صيوان الأذن جهة الفك الموجوع ..

لبناء العضلات والقوة :

يؤخذ كل يوم على الريق كوب كبير من حليب النوق المذاب فيه فص أو فصين من الثوم المفروم ، ولمدة شهر على التوالى ويتوقف فترة شهر ثم تعود، وهكذا فإن ذلك يبنى جسداً قوياً ولو كان صاحبه مسناً فى الكبر عتياً

لتصلب الشرايين وضغط الدم :

يدق الثوم ويلقى فى زيت زيتون مغطى فى الشمس لمدة أربعين يوماً ، ثم تؤخذ منه ملعقة على الريق يومياً لمدة أربعين يوماً أخرى .

للوقاية من الطاعون والإيدز :

أعظم درع يردع الأوبئة هو تقوى الله عز وجل أولاً وأخيراً وسبحان الله ، إتباعاً للأسباب وللوقاية ، عليك بعصير الثوم وذلك بخلط ثلاث فصوص فى كوب من العسل يوميا مع الماء مع تقواك لله عز وجل ستكون دوماً فى منعة وحصانة إن شاء الله .

للعيون :

يمضغ ورق الثوم فقط ثم يوضع على العين صباحاً ومساء فإنه يشفى حتى الرمد بأذن الله تعالى ..



البصل



البصل

البصل لايجهله إلا جاهل لأنه فى كل بيت له وجود وهو نوع من البقل من الفصيلة الزنبقية ، وهو بقل ذو رائحة نفاذة مهيجة ، وسبب ذلك هو سلفات الآليل ، وهى مادة كبريتية طيارة وليحذر استعمال البصل بعد تخزينه مقطع لأنه يتأكسد وتتكون منه مادة سامة ، فلذا يجب أن يستعمل طازجاً .

وقد ثبت علمياً أن عصيره يقتل الميكربات السبحية وميكروب السل يهلك فور تعرضه لبخار البصل .

وأشهر بلد لزراعة البصل الجيد فى العالم جزيرة شندويل بسوهاج فى مصر .. وقال الرازى : إذا خلل البصل قلت حرافته وقوى المعدة والبصل المخلل فاتق للشهوة جداً ...

ولذا فى صعيد مصر يأكلون البصل المشوى فيقوى الجسد ويحمر الوجه ويشد العضلات ، **وقال ابن البيطار** : البصل فاتق لشهوة الطعام ، ملطف معطش ملين للبطن ، وإذا طبخ كان أشد إدراراً للبول ويزيد فى الباة إن أكل البصل مسلوقاً ، ويقطع رائحة البصل الجوز المشوى والجبن المقلى ، **وقال الأنطاكى عن البصل** : إنه يفتح السدد ويقوى الشهوتين خصوصاً المطبوخ مع اللحم ، ويذهب الايرقان ، ويدر البول والحيض ويفتت الحصى .

وقد جاء فى مجلة كل شئ الفرنسية ، أن العالم الطبيب جورج لاكوفسكى حقن بمصل البصل كثيراً من المرضى ولاسيما مرضى السرطان، فحصل على نتائج باهرة ..

والمواد الفعالة الطبية فى البصل هى :

فيتامين س المضاد للتعفن والمنشط ، وهرمونات جنسية مقوية للرجال ، ومادة الكلوكنين ، وهى مثل الأنسولين تضبط السكر فى الدم ، ولذا البصل من الأدوية المفيدة لمرضى السكر ويوجد بالبصل كبريت وحديد وفيتامينات مقوية للأعصاب ..

ويوجد كذلك مواد مدرة للبول والصفراء ومنشطات للقلب والدورة الدموية وبه خمائر وأنزيمات مفيدة للمعدة ومواد منبهه ومنشطة للغدد والهرمونات .

ولقد ثبت أن بالبصل مضادات حيوية أقوى من البنسلين والأورمايويسين والسلفات ، ولذا هو يشفى من السل والزهرى والسيلان ويقتل كثيراً من الجراثيم الخطيرة ..

ولذا نجد الفلاح الفقير الذى يعتمد على طعام يكثر فيه البصل الطازج أصح وأقوى من الثرى الذى يأكل ما لذ وطاب وهو فى رغد من العيش .

ومع إيماننا بأن الأعمار بيد الله عز وجل إلا أنه ثبت من الواقع أن المسنين هم أكثر الناس أكلا للبصل ، وأن الأقوياء المعافون من الأمراض هم أكثر الناس أكلا للبصل ، وقلما تجد مريضاً بالسرطان أو السل أو ضعيفاً ممن يأكلون البصل ، وهم أشد الناس مناعة ضد المرض .

ولقد قال هيرودت المؤرخ القديم : « عجبت للمصريين كيف يمرضون ولديهم البصل والليمون » .

ولذا أسمى البصل بالكرة الذهبية لما فيها من المنافع الغنية .. وسبحان الله المنعم وحده على الدوام .

الأمراض التى يعالجها البصل

للسعال الديكى :

يطبخ البصل فى ماء مغلى مذاب فيه سكر نبات حتى يتم عقده أى يكون مثل العسل ، وتؤخذ (بعد تعبئته فى قارورة) معلقة بعد كل أكل وللأطفال ملعقة صغيرة ثلاث مرات .

الربو :

يشرب فنجان صباحاً ومساء من مزيج العسل وعصير البصل ، ويستمر على ذلك لمدة شهر فإنه مفيد للغاية ومجرب .

التهابات الرئة :

توضع لبخة بصل مسخن فوق الصدر والظهر مع لفها بقماش وذلك قبل النوم يومياً ، فإنه علاج عجيب للقضاء على الالتهاب الرئوى .

للبروستاتا :

ينقع البصل بعد تقطيعه فى خل التفاح لمدة ثلاثة أيام ثم يشرب منه فنجان على الريق يومياً لمدة عشرة أيام .

عسر التبول :

يقطع البصل حلقات وتسخن وتوضع لبخة فوق الجنب الأيمن والأيسر على الكليتين وفوق المثانة (أسفل السرة) مع شرب عصير البصل والليمون والعسل فى ماء ساخن مرة أو مرتان ويفك العسر بإذن الله تعالى .

للقوة والنشاط :

يشرب عصير البصل المخلوط بعصير الطماطم ، وعليه قليل من الملح ، فإنه يقوى ويجدد النشاط فى أى وقت ... ويسلق البصل مع لحم الضأن ، ويضرب بعد ذلك سوياً فى الخلاط مع كوب قمح مستنبت ، ويشرب كالمرق

بعد الغذاء بساعتين فإنه يمنحك عضلات وقوة ونشاط .. وتطحن بذور الفجل ويعجن فى عصير بصل وصعتر ناعم ، يؤكل بزيت الزيتون مع الجبن ، فإنه مقوى جداً ...

للقوة التناسلية :

يؤتى بكوب عسل ونصف كوب بصل ويغلى سوياً حتى يتبخر البصل وذلك بانعدام رائحته تماماً من العسل ، وتؤخذ من ذلك ملعقة بعد كل أكل فإنه غاية .. وكذلك أكل البصل المشوى بالفستق وطلع النخيل والعسل فإنه عجيب فى مفعوله ونتائجه ..

يجب أن تلتزم بآداب الإسلام المذكورة فى باب الحبة السوداء لنفس الغرض ...

للأمراض النفسية :

يسلق البصل بقشرة (لازم) ويؤكل بعد ذلك للمرضى النفسانيين ، فإنه يفيد معهم للغاية أو يؤخذ عصير البصل مع عصير الخس ، ويضرب ذلك فى الخلاط ويشرب مثلج ، فإنه جيد لذلك بإذن الله .

للسرطان :

يؤخذ قشر البصل بعد تجفيفه جيداً فى الشمس ثم يطحن مع قدره وزناً من لحاء البلوط ، ويعجنا فى عسل ، وتؤخذ ملعقة من ذلك بعد كل أكلة مذابة فى عصير جزر يومياً لمدة شهر متواصل .. ومع ذلك يستنشق بخار البصل قبل النوم لنفس المدة .

للروماتيزم :

يدلك مكان الألم ببخار البصل مع زيت الزيتون قبل النوم ، وذلك بتقطيع بصلة كبيرة فى إناء ويغلى ذلك ويوضع المكان المصاب فوق الإناء مبعداً ليتلقى البخار وبزيت الزيتون يتم التدليك وفى الصباح تؤخذ ملعقة صغيرة صعتر مجفف فى فنجان عسل ولمدة إسبوع ..

للكدمات والرضوض :

يمزج عصير بصل مع قدرة من زيت الكافور ، ويدلك المزيج مكان الإصابة صباحاً ومساء مع عدم التحرك وإجهاد العضو المصاب ..

لإلتئام الكسور وتخفيف آلامها :

تطبخ شوربة بصل بنخاع العظام ، وخاصه الإبل وإن لم يتوفر فالبقر ، وتشرب كالمرق فى الغذاء يومياً ، وبعد فك الجبيرة يكثر من أكل البصل ، فإنه سيقوى الأعصاب ويساعد على سرعة إلتئام الكسر إن شاء الله تعالى.

للقروح السرطانية :

يؤخذ عصير بصل قدر فنجان ويؤخذ القراص (أنجره – قريص) وهى (عشبة يعرفها الفلاحون) ، وتعصر أوراقه قدر ملعقة وتضاف على عصير البصل وتعجن فيهما كمية من الحنة بحيث يصنع على هيئة مرهم تدهن به القروح السرطانية كل يوم مع الإكثار من شرب مزيج القراص والبصل قدر ملعقة صغيرة من كل منهما ، يعقب ذلك شرب كوب حليب محلى بعسل النحل ..

للدمامل والجمرات :

يفرم البصل ويسخن فى زيت زيتون دون أن يصفر ويوضع كالمراهم ويضمد عليه ، ويغير مع التنظيف يومياً حتى إذا ما تم إخراج الصديد منها استعمل دهن الحبة السوداء لالتئامها نهائياً ..

للثآليل :

تؤخذ شريحة البصل وتشبع فى الخل المركز ، ثم توضع اللصقة على الثآليل وتترك يوم أو يومين ثم تنزع فإن لم يقتلع الثآليل تكرر حتى يزول .

للجروح المتعفنة :

يفرم بصل ويعجن فى زيت زيتون أو عسل ويدهن به الجرح كل يوم فإنه يدمله ويقفله ..

للدوالى :

تضع لبخة بصل مبشور مع قدرها من السنقيون (سمفوطن) (يكثر على ضفاف الترع والأنهار) بعد فرمها ، ويضمد عليهما معاً بعد خلطهما من المساء للصباح يومياً لمدة أسبوع فإنه غاية فى الفائدة .

لتورم الأصابع فى الشتاء :

توضع لبخة البصل المسخن على اليد أو القدم المصابة مساء قبل النوم حتى الصباح ، فتنزع وتغسل اليد ثم تدهن بزيت زيتون مع التدليك .

للصداع :

يغلى مبشور البصل مع قرنفل مطحون ومعجون فى زيت الزيتون ، يترك حتى يبرد ثم يصفى ويؤخذ الزيت ويدلك به مكان الصداع مع شرب ملعقة منه قبل النوم ، وذلك إن ضاع الصداع لكيلا يعود وذلك العلاج مقوى للأعصاب .

لحبوب الشباب :

تؤخذ بصلة وتسلق ثم تهرس وتعجن فى دقيق قمح بلدى وتضرب فيهما بيضة مع ملعقة زيت سمسم ويدهن بعد ذلك من هذا الدهان صباحاً ومساء للوجه مع الأكثار من أكل البصل لتنقية الدم ولتنظيف المعدة ..

للأكزيما :

يؤخذ عصير بصل ومثله معه من الصعتر البرى ويصنع كريم من ذلك ويدهن به بعد مسح الأكزيما بمحلول خل مخفف جداً وتكرر يومياً مع الحمية من مثيرات الحساسية والإكثار من أكل الفواكه والخضروات الطازجة وخميرة الخبز والعسل النحل .

لسرطان الجلد :

يؤخذ عصير بصل وطحين حلبة وكركوم أصفر قدر ربع ملعقة صغيرة ويصنع من ذلك مرهم ويدهن به يومياً وبعد ان يغسل مساء يدهن بزيت الزيتون ويستمر على ذلك لمدة أسبوع .

أمراض الكلى والحصى :

تؤخذ بصلة ودون أن تقشر ويغمد فيها (يحشى) طحين نوى البلح بعد تحميصه كالبن وتسوى بذلك ، ثم تؤكل مرة واحدة كل يوم لمدة إسبوع فإنه يقضى على الألتهابات الكلوية .. ويطرد الحصى والأملاح .

الاستسقاء :

يشرب فنجان من مرق البصل بعد كل أكل والمرق يطبخ بسلق ثلاثة بصلات لمدة ربع ساعة فى قدر من الماء ثم يصفى .

الكحة للكبار والصغار :

تؤخذ بصلة وتفرم وتلقى فى كوب عسل لمدة ثلاث ساعات ثم يصفى العسل ، وتؤخذ من ذلك ملعقة بعد كل أكل ..

لتنقية الدم وتنظيف الجسم من الأملاح :

تعود أن تأكل بصل (فحل بصل) مع الجبن وزيت الزيتون ، فهذا منظف أكيد ومبيد لكل غريب وضار فى جسمك البشرى الضعيف .

البول السكرى :

تؤكل بصلة يومياً ، فإنها تخفض السكر وياحبذا لو أكل بعدها جذر كرنب ، فقد يقضى على السكر البولى تماماً بإذن الله .

للدفتريا :

يفرم البصل ويسخن تسخيناً جافاً على نار هادئة ثم يوضع لبخة على الحنجرة وأسفل الفك السفلى يومياً ، وممكن تلزق بضمادة عليها من الشاش مع أخذ عصير البصل بالليمون بالماء الدافئ صباحاً ومساء .

التهاب اللوز :

توضع لبخة بصل مسخن حول العنق وفوق الحنجرة مع الغرغرة بعصير البصل والعسل ثلاث مرات يومياً .

لأمراض الأذن :

توضع لبخة بصل مفروم مسخن خلف صيوان الأذن ويقطر من عصير البصل وزيت الزيتون فى الأذن صباحاً ومساء مع التنظيف كل مرة ..

للطحال :

يشوى البصل بقشره مع بعد حشوه بالحبة السوداء والشمر ثم تؤكل البصلة كسندوتش مع زيت الزيتون وقليل من الجبن أو الطحال المشوى ، فإنه مفيد للطحال جداً وممكن أكل ذلك كل يومين أو ثلاث .

لتساقط الشعر :

يؤخذ عصير البصل وتدلك به فروة الرأس قبل النوم مع الغسل صباحاً بماء دافئ وتكرر حتى يتوقف سقوط الشعر .

للقمل وبيضه :

يؤخذ بقدونس ويعصر قدر ملعقة مثلها من عصير البصل ويمزج سويا فى زيت سمسم ، تدهن به الرأس كل يوم مع التعرض للشمس فإنه مجرب.

للشقيقة :

يؤخذ كوب عصير بصل ويوضع فيه عشبة الخنشار (السرخس الذكر) بلا غسل حتى تتشبع ثم توضع فى جورب توضع بعد التصفية على الشقيقة لمدة خمس دقائق ثم تحفظ فى الثلاجة ويكرر ذلك حتى يزول الشقيقة بعون الله نهائياً .

للدوخة :

تحشى بصلة بالكسبرة وتشوى فى تنور (فرن) بقشرها بعد سدها بالرأس (فجل الجذور) ثم تؤكل بما فيها كسندوتش مع جبنة أو زبدة (مجرب عجيب) .

لأمراض العيون :

يمزج قدرين متساويين من عصير بصل وعسل ويقطر من ذلك فى العين فإنها خير قطرة للعيون .

الماء الأبيض فى العين :

يقطر صباحاً ومساء للعين من مزيج عصير البصل والعسل بمقادير متساوية ، فإنه مجرب وفعال .

لإنقاص الوزن والريچيم :

للتمتع بجسم رياضى رشيق ولإذابة الشحوم وللقضاء على الكروش والترهلات وذلك للرجال والنساء علينا أن نتبع الأتى :

- أن نشرب يوميا ملعقة من عصير البصل ، وممكن مزجها فى عصير الفواكه .
- نشترى رجل أسد (نبات يباع فى العطارة) (لوف السبع) ، وتشرب كمستحلب صباح ومساء .
- يقرأ كثيراً ولساعة متأخرة من الليل مع محاولة التفكير فيما قرأت ، مع عدم العشاء إلا بكوب زبادى أو بعض الفاكهة .
- الإكثار من المشى والتمارين الرياضية .

للزكام :

توضع لبخة من البصل المسخن فوق العنق ناحية نهاية الشعر مع إستنشاق بخار البصل ، وذلك بغلى بصلة مقطعة فى ماء على نار هادئة .

للإنفلونزا :

تؤكل بصلة كبيرة مساء قبل النوم وتؤكل بعدها ليمونة بقشرها ، فإن ذلك مجرب للقضاء على الأنفلونزا ، ويمكن الاستعانة بأكلة جبن كذلك ..

للسعال :

يغلى عصير البصل فى مثـله قدراً من العسل ، ويشرب ملعقة بعد كل أكل ، وتوضع لبخة من البصل على الصدر بضماد من الورق قبل النوم .

لهبوط ضغط الدم :

يؤخذ عصير بصل قدر ملعقة وجنستا الصباغين ويصنع منها مستحلب وذلك بإضافة ملعقة من كل منهما على كوب ماء ساخن ويشرب كالشاى مساء قبل النوم .

للذبحة الصدرية :

يدلك الصدر بزيت البصل وتشرب مستحلب أم ألف ورقة (أخيليا ذات ألف ورقة) . على الريق يومياً ، ويصنع المستحلب كالشاى الكشرى ، أى يوضع ملعقة فى براد ماء ساخن وتغطى لمدة خمس دقائق ثم تصفى وتشرب .

لسوء الهضم :

تسلق بصلة بقشرها ثم يلقى القشر عنها وتهرس فى عسل نحل وتؤكل فى ساندوتش مع العمل وتكرر مرة أو مرتان وسرعان ما ينتهى سوء الهضم تماماً ، وكذلك لو أكل البصل بالتمر والشمر والحبة السوداء والصعتر والجبن ممتاز لسوء الهضم .

لطرد الغازات :

يشرب عصير البصل ممزوجاً بالحلبة المغلية المحلاة بعسل أو سكر نبات يشرب مرة واحدة فى اليوم ، وعموماً البصل المخلل مجرب لطرد الغازات .

للإمساك :

تبشر بصلة فى لبن ويشرب ، فإنه يفك الإمساك بلا إسهال ويضبط حركة المعدة من أول مرة ، وممكن تكراره .

للمغص الكلوى :

تشرب ملعقة بصل وملعقة خل ممزوجتان ، فإن المغص ينتهى خلال دقائق ، وكذلك وضع لبخة من مبشور البصل مع زيت النعناع أو القرنفل على مكان المغص فإنه مفيد للغاية .

للإسهال :

يخلط بن مع مبشور البصل وملعقة عسل ، يؤكل قدر فنجان وتكون المقادير متساوية فإنه يوقف الإسهال ويقضى على مسبباته إن شاء الله .

لطرد الديدان :

يحقن المصاب بحقنة شرجية لمغلى البصل بعد التصفية فإنه يقتل ويطرد الديدان .

للقوة والحيوية والنشاط :

يشوى البصل ثم يقشر ويعجن فى عسل وسمن بقرى ويوضع فى خبز قمح بلدى (كسندوتش) ويؤكل فى الفطار ويتبعه نصف لتر من حليب فإنه مفيد للغاية .

إنتهى ولله الحمد ومنه وحده العافية والشفاء والقوة والصحة

عبدالله الراجى عفوه / أبوالفدا

محمد عزت محمد عارف

جزاك الله خيرا يا ابا الفدا ..

دكتور

إبراهيم عبدالفتاح سيد المتناوي

جامعة الأزهر